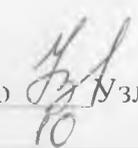


УТВЕРЖДАЮ:  Колмакова О.М.

« 20 » 10 2022 год.

Утверждено:  Узнova Н.А.
« 20 » 10 2022 год.

МЕНИЮ В ЗАЛ НА «21 октября 2022г.

наименование блюда	Химический состав					Цена. руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
завтрак						
манная жидкая с маслом	200	5	7	28	196	17,50
супот из кураги	200	1	0	31	129	11,40
хлеб пшеничный витаминизированный	20	1	0	8	39	1,30
печенье домашняя	80	6	9	28	214	18,00
кондитерское изделие промышленного производства ассортименте (конфеты)	15	0	0	5	28	8,30
ИТОГО:		14	16	114	665	56,50
Обед						
супегрет овощной	80	1	4	12	88	12,30
пельмени домашняя на курином бульоне	250	2	5	10	98	5,80
картошка отварная	90	21	16	1	230	37,00
пюре тушеная	150	3	4	12	97	15,90
супот из изюма	200	0	0	26	103	5,30
хлеб пшеничный витаминизированный	40	2	1	16	78	2,6
хлеб ржаной витаминизированный	20	1	0	9	41	1,1
ИТОГО		30	30	86	735	80,00

Совар — бригадир 