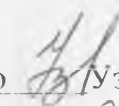


УТВЕРЖДАЮ:  Колмакова О.М

« 19 » 10 2022 год.

Согласовано  Узлова Н.А.
« 19 » 10 2022 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «20» октября 2022г.

Наименование блюда	Химический состав					Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
Завтрак						
запеканка из творога с молоком сгущенным	200	20	14	29	321	86.70
чай с сахаром	200	0	0	15	61	2,00
хлеб пшеничный витаминизированный	20	1	0	8	39	1,30
йогурт молочный полужирный в индивидуальной упаковке	95	2	2	5	39	24,00
бутерброд с повидлом	20	2	0	21	93	6,00
ИТОГО:		25	16	78	553	120,00
Обед						
Огурец свежий	60	0	0	1	8	6,00
суп с крупой с курицей	250	7	6	20	164	16,10
котлета рыбная запеченная	90	9	8	12	158	30,00
картофель толченый. по-деревенски	150	3	6	29	184	17,90
компот из яблок	200	0	0	21	83	6,30
хлеб пшеничный витаминизированный	40	2	1	16	78	2,6
хлеб ржаной витаминизированный	20	1	0	9	41	1,1
ИТОГО:		22	21	108	716	80,00