

УТВЕРЖДАЮ:  Колмакова О.М

« 18 » 10 2022 год.

Согласовано  злова Н.А.  
« 18 » 10 2022 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «19» октября 2022г.

Наименование блюда	Химический состав					Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
<b>Завтрак</b>						
каша рисовая жидкая	200	6	7	27	198	20,00
напиток из плодов шиповника	200	0	0	22	90	10,00
хлеб пшеничный витаминизированный	20	1	0	8	39	1,30
хлеб ржаной витаминизированный	20	1	0	9	41	1,10
бутерброд с сыром	20	6	6	7	107	18,30
яблоко	130	1	0	20	86	19,00
<b>ИТОГО:</b>		<b>15</b>	<b>13</b>	<b>93</b>	<b>561</b>	<b>69,70</b>
<b>Обед</b>						
салат из капусты белокочанной	80	2	4	7	73	10,40
рассольник ленинградский с курицей со сметаной	250	7	6	15	144	21,00
жаркое по-домашнему	200	15	15	27	303	40,20
компот из сухофруктов	200	2	1	24	98	4,70
хлеб пшеничный витаминизированный	40	2	1	16	78	2,6
хлеб ржаной витаминизированный	20	1	0	9	41	1,1
<b>ИТОГО</b>		<b>29</b>	<b>27</b>	<b>112</b>	<b>796</b>	<b>80,00</b>

Повар — бригадир 