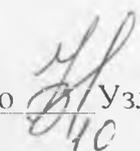


УТВЕРЖДАЮ:  Колмакова О.М

« 17 » 10 2022 г.

Согласовано  Узлова Н.А.  
« 17 » 10 2022 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «18» октября 2022г.

Наименование блюда	Химический состав					Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
<b>Завтрак</b>						
каша пшеничная жидкая с маслом	200	5	7	28	193	17,8
кофейный напиток	200	2	3	15	91	8,8
хлеб пшеничный витаминизированный	20	1	0	8	39	1,30
йогурт молочный в индивидуальной упаковке	95	2	2	5	39	24,00
кондитерское изделие промышленного производства в ассортименте (пряники, печенье, вафли)	60	2	3	32	158	15,00
<b>ИТОГО:</b>		<b>13</b>	<b>15</b>	<b>98</b>	<b>561</b>	<b>66,90</b>
<b>Обед</b>						
икра кабачковая	60	1	3	3	41	7,20
борщ "Украинский" с мясом, со сметаной	250	5	6	20	152	20,30
бефстроганов из говядины	100	13	11	6	171	30,60
рис припущенный с овощами "Мозаика"	150	3	6	32	190	12,90
компот из яблок	200	0	0	28	116	5,30
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2	1	16	78	2,6
Хлеб ржаной	20	1	0	24	41	1,1
<b>ИТОГО</b>		<b>25</b>	<b>27</b>	<b>129</b>	<b>789</b>	<b>80,00</b>

Повар — бригадир 