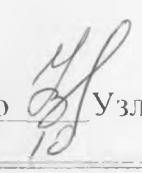


УТВЕРЖДАЮ:  Колмакова О.М.

«14» 10 2022 год.

Одобрено  Узлова Н.А.  
«14» 10 2022 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «17» октября 2022г.

| Наименование блюда                                 | Химический состав |          |         |         |          | Цена, руб. |
|----------------------------------------------------|-------------------|----------|---------|---------|----------|------------|
|                                                    | Выход, г          | Белки, г | Жиры, г | Угл., г | ЭЦ, ккал |            |
| Завтрак                                            |                   |          |         |         |          |            |
| панкекка "Царская" из творога с молоком<br>гушевым | 200               | 19       | 14      | 44      | 380      | 77,90      |
| компот из сухофруктов                              | 200               | 0        | 0       | 24      | 98       | 5,00       |
| бутерброд с маслом                                 | 40                | 2        | 7       | 15      | 134      | 10,80      |
| фрукт яблоко                                       | 100               | 0        | 0       | 14      | 59       | 14,00      |
| ИТОГО:                                             |                   | 21       | 21      | 97      | 671      | 107,70     |
| Обед                                               |                   |          |         |         |          |            |
| салат картофельный с огурцами                      | 80                | 1        | 4       | 7       | 71       | 9,20       |
| уха ростовская                                     | 250               | 6        | 6       | 19      | 151      | 23,10      |
| фрикадельки из кур                                 | 100               | 11       | 11      | 5       | 163      | 28,40      |
| макароны отварные                                  | 150               | 3        | 3       | 34      | 175      | 6,00       |
| напиток из плодов шиповника                        | 200               | 0        | 0       | 22      | 90       | 9,60       |
| Хлеб пшеничный витаминизированный                  | 40                | 2        | 1       | 16      | 78       | 2,6        |
| Хлеб ржаной                                        | 20                | 1        | 0       | 24      | 41       | 1,1        |
| ИТОГО                                              |                   | 24       | 25      | 127     | 769      | 80,00      |

Повар — бригадир 