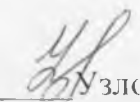


УТВЕРЖДАЮ:  Котлякова О.М.

«12» 10 2022 год.

Согласовано  Устова Н.А.
«12» 10 2022 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «13» октября 2022г.

| Наименование блюда | Химический состав | | | | | Цена. руб. |
|---|-------------------|-----------|-----------|------------|------------|--------------|
| | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Угл., г | ЭЦ, ккал | |
| Завтрак | | | | | | |
| каша пшеничная жидкая с маслом | 200 | 5 | 7 | 28 | 193 | 17,80 |
| кофейный напиток | 200 | 2 | 3 | 15 | 91 | 8,80 |
| хлеб пшеничный витаминизированный | 20 | 1 | 0 | 8 | 39 | 1,30 |
| хлеб ржаной витаминизированный | 20 | 1 | 0 | 9 | 41 | 1,10 |
| йогурт молочный полужирный в индивидуальной упаковке | 125 | 2 | 2 | 5 | 39 | 24,00 |
| кондитерское изделие промышленного производства (печенье) | 60 | 2 | 3 | 32 | 158 | 15,00 |
| ИТОГО | | 13 | 15 | 97 | 561 | 68,00 |
| Обед | | | | | | |
| салат из свеклы с сыром | 80 | 5 | 10 | 7 | 133 | 17,90 |
| рассольник с мясом, со сметаной | 250 | 4 | 5 | 13 | 113 | 25,50 |
| гречка по-купечески с мясом | 200 | 12 | 14 | 33 | 299 | 27,60 |
| кисель | 200 | 0 | 0 | 22 | 89 | 5,30 |
| хлеб пшеничный витаминизированный | 40 | 2 | 1 | 16 | 78 | 2,6 |
| хлеб ржаной витаминизированный | 20 | 1 | 0 | 24 | 41 | 1,1 |
| ИТОГО | | 24 | 30 | 115 | 753 | 80,00 |

Повар — бригадир 