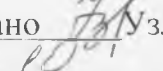


УТВЕРЖДАЮ:  Колмакова О.М.

« 11 » 10 2022 год.

Согласовано  Узлова Н.А.  
« 11 » 10 2022 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «12» октября 2022г.

Наименование блюда	Химический состав					Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
<b>Завтрак</b>						
каша рисовая жидкая	200	6	7	27	198	20,00
компот из сухофруктов	200	1	0	24	98	5,00
хлеб пшеничный витаминизированный	20	1	0	8	39	1,30
хлеб ржаной витаминизированный	20	1	0	9	41	1,10
бутерброд с сыром	40	6	6	7	107	18,60
яблоко	130	1	0	20	87	19,00
<b>ИТОГО</b>		<b>16</b>	<b>13</b>	<b>95</b>	<b>570</b>	<b>65,00</b>
<b>Обед</b>						
салат из моркови и яблок	80	1	4	9	76	7,60
щи из свежей капусты с картофелем. с курицей. со сметаной	250	6	7	12	130	24,50
печень говяжья по-строгановски	100	12	11	4	161	26,70
макаронные изделия отварные	150	3	3	34	175	6,00
компот из кураги	200	1	0	31	129	11,50
хлеб пшеничный витаминизированный	40	2	1	16	78	2,6
хлеб ржаной витаминизированный	20	1	0	24	41	1,1
<b>ИТОГО</b>		<b>26</b>	<b>26</b>	<b>130</b>	<b>790</b>	<b>80,00</b>

Повар — бригадир 