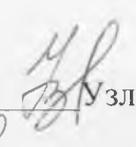


УТВЕРЖДАЮ:  Колмакова О.М.

« 7 » 10 2022 год.

Согласовано  Ужова Н.А.  
« 7 » 10 2022 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «10» октября 2022г.

Наименование блюда	Химический состав					Цена. руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
Завтрак						
каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая	200	8	8	26	203	17,30
чай с лимоном и апельсином "Цитрусовый заряд"	200	0	0	16	63	7,00
хлеб пшеничный витаминизированный	20	1	0	8	39	1,30
хлеб ржаной витаминизированный	20	1	0	8	41	1,10
бутерброд с сыром и маслом	20	6	8	8	126	18,60
яблоко	150	1	0	22	89	33,50
<b>ИТОГО:</b>		<b>17</b>	<b>16</b>	<b>88</b>	<b>562</b>	<b>78,8</b>
<b>Обед</b>						
икра кабачковая	60	1	3	3	41	7,20
суп с крупой с курицей	250	7	6	20	164	16,10
жаркое по-домашнему	200	15	15	27	303	48,30
компот из сухофруктов	200	1	0	24	98	4,70
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2	1	16	78	2,6
Хлеб ржаной	20	1	0	24	41	1,1
<b>ИТОГО</b>		<b>27</b>	<b>25</b>	<b>114</b>	<b>725</b>	<b>80,00</b>

Повар — бригадир 