

УТВЕРЖДАЮ:  Колмакова О.М

« 06 » 10 2022 год.

Согласовано  Узлова Н.А.
« 06 » 10 2022 год.

МЕНЮ В ЗАЛ ПЛ «07» октября 2022г.

Наименование блюда	Химический состав					Цена. руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
Завтрак						
каша манная жидкая с маслом	200	5	7	28	196	17,50
компот из кураги	200	1	0	31	129	11,40
хлеб пшеничный витаминизированный	20	1	0	8	39	1,30
булочка домашняя	80	6	9	28	214	18,00
кондитерское изделие промышленного производства в ассортименте (конфеты)	15	0	0	5	28	8,30
ИТОГО:		13	16	100	606	56,50
Обед						
салат из белокочанной капусты с зеленым горошком	80	1	4	3	52	14,4
суп сырный со сметаной	250	8	10	19	193	14,2
мясо тушенное	100	10	10	4	146	27,2
пюре картофельное	150	3	4	24	147	14,2
компот из свежих яблок	200	0	0	21	83	6,3
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2	1	16	78	2,6
Хлеб ржаной	20	1	0	24	41	1,1
ИТОГО		25,2	25,1	115,7	789,1	80,00

Повар — бригадир 