

УТВЕРЖДАЮ:  Колмакова О.М.

«05» 10 2022 год.

Согласовано  Узлова Н.А.
«05» 10 2022 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «06» октября 2022г.

Наименование блюда	Химический состав					Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
Завтрак						
запеканка из творога с молоком сгущенным	200	20	14	29	321	86,70
чай с сахаром	200	0	0	15	61	2,0
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1	0	8	39	1,30
Йогурт молочный полужирный в индивидуальной упаковке	95	2	2	5	39	24,0
бутерброд с джемом	20	2	0	21	93	6,0
ИТОГО:		25	16	78	553	120,00
Обед						
Овощи свежие (огурцы)	60	0,5	0,1	1,3	7,9	6,0
Суп гороховый с гречками	250	3,1	4,1	31,7	176,1	12,9
Картофель толченый по-деревенски	150	3,4	5,8	29,4	183,5	17,9
Биточки рыбные	90	14,0	11,6	13,0	212,4	20,0
Сок в ассортименте	200	0,4	0	22	90	19,5
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,0	0,6	16,2	77,8	2,6
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,1
ИТОГО		25,2	25,1	115,7	789,1	80,00

Повар — бригадир 