

УТВЕРЖДАЮ:  Колмакова О.М

«04» 10 2022 год.

Согласовано  Узнova Н.А.
«04» 10 2022 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «05» октября 2022г.

| Наименование блюда | Химический состав | | | | | Цена. руб. |
|-----------------------------------|-------------------|-------------|-------------|--------------|--------------|--------------|
| | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Угл., г | ЭЦ, ккал | |
| Завтрак | | | | | | |
| каша рисовая жидкая | 200 | 6 | 7 | 27 | 198 | 20,0 |
| напиток из плодов шиповника | 200 | 0 | 0 | 22 | 90 | 10,0 |
| хлеб пшеничный витаминизированный | 20 | 1 | 0 | 8 | 39 | 1,3 |
| хлеб ржаной витаминизированный | 20 | 1 | 0 | 9 | 41 | 1,1 |
| бутерброд с сыром | 20 | 6 | 6 | 7 | 107 | 18,3 |
| Фрукт яблоко | 130 | 1 | 0 | 20 | 86 | 19,0 |
| ИТОГО: | | 15 | 13 | 93 | 561 | 69,70 |
| Обед | | | | | | |
| салат из моркови | 80 | 1 | 4 | 7 | 67 | 6,7 |
| свекольник со сметаной | 250 | 2 | 5 | 16 | 119 | 15,3 |
| печень, тушенная в соусе | 100 | 9 | 8 | 5 | 128 | 42,0 |
| макаронные изделия отварные | 150 | 3 | 3 | 34 | 175 | 6,0 |
| компот из свежих яблок | 200 | 0 | 0 | 21 | 83 | 6,3 |
| Хлеб пшеничный витаминизированный | 40 | 2,0 | 0,6 | 16,2 | 77,8 | 2,6 |
| Хлеб ржаной | 20 | 0,7 | 0,1 | 9,4 | 41,3 | 1,1 |
| ИТОГО | | 25,2 | 25,1 | 115,7 | 789,1 | 80,00 |