

УТВЕРЖДАЮ:  Колмакова О.М.

«30» 09 2022 г. год.

Согласовано  Узлова Н.А.
«30» 09 2022 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «03» октября 2022г.

Наименование блюда	Химический состав					Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
Завтрак						
запеканка "Царская" из творога с молоком сгущенным	220	19	14	44	380	77,9
компот из сухофруктов	200	0	0	24	98	5,0
бутерброд с маслом	40	2	7	15	134	10,8
Фрукт яблоко	100	0	0	14	59	14,0
ИТОГО:		21	21	97	671	107,70
Обед						
Огурец свежий	60	0	0	1	8	6,00
борщ с капустой и картофелем со сметаной	255	2	5	17	120	15,30
бедро куриное запеченное	90	15	14	1	183	20,50
рагу из овощей	150	5	9	19	175	15,00
сок в ассортименте	200	0	0	34	138	19,50
хлеб пшеничный витаминизированный	40	2	1	16	78	2,60
хлеб ржаной витаминизированный	20	1	0	9	41	1,10
ИТОГО		25	30	97	743	80,00

Повар — бригадир 