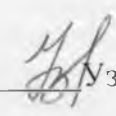


УТВЕРЖДАЮ:  Колмакова О.М

« 28 » 09 2022 год.

Согласовано  Устова Н.А.  
«    » 2022 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «29» сентября 2022г.

| Наименование блюда                                        | Химический состав |           |           |            |            | Цена, руб.   |
|-----------------------------------------------------------|-------------------|-----------|-----------|------------|------------|--------------|
| Завтрак                                                   | Выход, г          | Белки, г  | Жиры, г   | Угл., г    | ЭЦ, ккал   |              |
| каша пшенная жидкая с маслом                              | 200               | 5         | 7         | 28         | 193        | 12,30        |
| кофейный напиток                                          | 200               | 2         | 3         | 15         | 91         | 7,80         |
| хлеб пшеничный витаминизированный                         | 20                | 1         | 0         | 8          | 39         | 1,3          |
| хлеб ржаной витаминизированный                            | 20                | 1         | 0         | 9          | 41         | 1,1          |
| йогурт молочный полужирный в индивидуальной упаковке      | 125               | 2         | 2         | 5          | 39         | 22,0         |
| кондитерское изделие промышленного производства (печенье) | 60                | 2         | 3         | 32         | 158        | 13,20        |
| <b>ИТОГО:</b>                                             |                   | <b>13</b> | <b>15</b> | <b>97</b>  | <b>561</b> | <b>57,70</b> |
| <b>Обед</b>                                               |                   |           |           |            |            |              |
| Огурец свежий                                             | 80                | 1         | 4         | 2          | 47         | 7,0          |
| суп с макаронными изделиями с курицей                     | 250               | 7         | 6         | 19         | 158        | 18,0         |
| печень, тушенная с овощами                                | 100               | 12        | 11        | 5          | 164        | 21,90        |
| картофель толченный, по-деревенски                        | 150               | 3         | 6         | 29         | 184        | 17,90        |
| компот из кураги                                          | 200               | 1         | 0         | 31         | 129 *      | 11,50        |
| хлеб пшеничный витаминизированный                         | 40                | 2         | 1         | 16         | 78         | 2,6          |
| хлеб ржаной витаминизированный                            | 20                | 1         | 0         | 9          | 41         | 1,1          |
| <b>ИТОГО</b>                                              |                   | <b>27</b> | <b>28</b> | <b>111</b> | <b>801</b> | <b>80,00</b> |

Повар — бригадир 