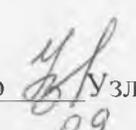


УТВЕРЖДАЮ:  Колмакова О.М

«27» 09 2022 год.

Согласовано  Узлова Н.А.  
«27» 09 2022 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «28» сентября 2022г.

Наименование блюда	Химический состав					Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
<b>Завтрак</b>						
каша рисовая жидкая	200	6	7	27	198	17,10
компот их сухофруктов	200	1	0	24	98	3,80
хлеб пшеничный витаминизированный	20	1	0	8	39	1,3
хлеб ржаной витаминизированный	20	1	0	9	41	1,1
бутерброд с сыром	40	6	6	7	107	16,80
яблоко	130	1	0	20	87	17,0
<b>ИТОГО:</b>		<b>16</b>	<b>13</b>	<b>95</b>	<b>570</b>	
<b>Обед</b>						
салат картофельный с кукурузой	80	3	5	8	88	13,80
суп-харчо с мясом	250	7	6	22	167	21,40
мясо, тушенное с капустой	200	13	21	18	308	34,80
компот из свежих яблок	200	0	0	21	83	6,30
хлеб пшеничный витаминизированный	40	2	1	16	78	2,6
хлеб ржаной витаминизированный	20	1	0	9	41	1,1
<b>ИТОГО</b>		<b>26</b>	<b>33</b>	<b>94</b>	<b>765</b>	<b>80,00</b>

Повар — бригадир 