

УТВЕРЖДАЮ:  Колмакова О.М

«26» 09 2022 год.

Согласовано  Узлова Н.А.
«26» 09 2022 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «27» сентября 2022г.

| Наименование блюда | Химический состав | | | | | Цена. руб. |
|--|-------------------|-----------|-----------|------------|------------|--------------|
| | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Угл., г | ЭЦ, ккал | |
| Завтрак | | | | | | |
| пудинг творожный запеченный с молоком сгущенным | 200 | 17 | 12 | 48 | 368 | 70,40 |
| напиток из плодов шиповника | 200 | 0 | 0 | 22 | 90 | 9,30 |
| хлеб ржаной витаминизированный | 20 | 1 | 0 | 9 | 41 | 1,1 |
| бутерброд с маслом | 40 | 2 | 7 | 15 | 134 | 9,20 |
| йогурт молочный полужирный в индивидуальной упаковке | 95 | 2 | 2 | 5 | 39 | 22,0 |
| ИТОГО: | | 22 | 21 | 99 | 672 | 112,0 |
| Обед | | | | | | |
| салат из свежей капусты | 80 | 1 | 4 | 3 | 51 | 10,40 |
| свекольник со сметаной | 250 | 6 | 5 | 16 | 119 | 16,30 |
| котлета по-хлыновски | 90 | 12 | 13 | 11 | 213 | 38,30 |
| макаронные изделия отварные | 150 | 3 | 3 | 34 | 175 | 6,0 |
| кисель | 200 | 0 | 0 | 22 | 89 | 5,30 |
| хлеб пшеничный витаминизированный | 40 | 2 | 1 | 16 | 78 | 2,6 |
| хлеб ржаной витаминизированный | 20 | 1 | 0 | 9 | 41 | 1,1 |
| ИТОГО | | 25 | 26 | 111 | 766 | 80,00 |

Повар — бригадир 