

УТВЕРЖДАЮ:  Колмакова О.М.

«23» 09 2022 год.

Согласовано  Узлова Н.А.

« » 2022 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «26» сентября 2022г.

Наименование блюда	Химический состав					Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
Завтрак						
каша из овсянных хлопьев Геркулес жидкая	200	8	8	26	203	15,2
чай с лимоном и апельсином "Цитрусовый заряд"	230	0	0	16	63	6,7
хлеб пшеничный витаминизированный	20	1	0	8	39	1,3
хлеб ржаной витаминизированный	20	1	0	9	41	1,1
бутерброд с сыром и маслом	40	6	8	8	126	16,70
яблоко	150	1	0	22	89	33,50
ИТОГО:		17	16	89	561	74,50
Обед						
салат из моркови с сыром	80	4	8	6	110	18,0
суп крестьянский с крупой со сметаной	250	3	5	17	128	13,0
фрикадельки рыбные с маслом	90	12	8	7	144	18,20
рис припущенный	150	4	4	30	166	7,60
сок в ассортименте	200	0	0	22	90	19,50
хлеб пшеничный витаминизированный	40	2	1	16	78	2,6
хлеб ржаной витаминизированный	20	1	0	9	41	1,1
ИТОГО		26	26	107	757	80,00