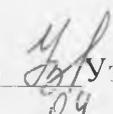


УТВЕРЖДАЮ:  Колмакова О.М

«22» 09 2022 год.

Согласовано  Узлова Н.А.
«22» 09 2022 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «23» сентября 2022г.

Наименование блюда	Химический состав					Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
Завтрак						
каша манная жидкая с маслом	200	5	7	28	196	15,3
компот из кураги	200	1	0	31	129	10,30
хлеб пшеничный витаминизированный	20	1	0	8	39	1,3
булочка домашняя	80	6	9	28	214	16,0
кондитерское изделие промышленного производства в ассортименте (конфеты)	15	0	0	5	28	8,3
ИТОГО:		14	16	114	665	51,20
Обед						
винегрет овощной	80	1	4	12	88	12,30
суп-лапша домашняя на курином бульоне	250	2	5	10	98	5,8
птица отварная	90	21	16	1	230	32,00
капуста тушенная	150	3	4	12	97	20,90
компот из изюма	200	0	0	26	103	5,30
хлеб пшеничный витаминизированный	40	2	1	16	78	2,6
хлеб ржаной витаминизированный	20	1	0	9	41	1,1
ИТОГО		30	30	86	735	80,00

Повар — бригадир 