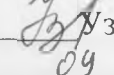


УТВЕРЖДАЮ:  Колмакова О.М.

«21» 09 2022 год.

Согласовано  Узлова Н.А.  
«21» 09 2022 год.

МЕНЮ В ЗАЛ ПА «22» сентября 2022г.

Наименование блюда	Химический состав					Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
Завтрак						
запеканка из творога с молоком сгущенным	200	20	14	29	321	78,7
чай с сахаром	200	0	0	15	61	1,5
хлеб пшеничный витаминизированный	20	1	0	8	39	1,3
йогурт молочный полужирный в индивидуальной упаковке	95	2	2	5	39	22,0
бутерброд с джемом	20	2	0	21	93	6,0
<b>ИТОГО:</b>		<b>25</b>	<b>16</b>	<b>78</b>	<b>553</b>	<b>109,50</b>
<b>Обед</b>						
Огурец свежий	60	0	0	1	8	6,0
суп с крупой с курицей	250	7	6	20	164	16,10
котлета рыбная запеченная	90	9	8	12	158	30,0
картофель толченый, по-деревенски	150	3	6	29	184	17,90
компот из яблок	200	0	0	21	83	6,30
хлеб пшеничный витаминизированный	40	2	1	16	78	2,6
хлеб ржаной витаминизированный	20	1	0	9	41	1,1
<b>ИТОГО</b>		<b>22</b>	<b>21</b>	<b>108</b>	<b>716</b>	<b>80,00</b>