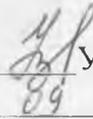


УТВЕРЖДАЮ:  Козлова О.М.

« 20 » 09 2022 год.

Согласовано  Узлова Н.А.
« 20 » 09 2022 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «21» сентября 2022г.

Наименование блюда	Химический состав					Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
Завтрак						
каша рисовая жидкая	200	6	7	27	198	17,1
напиток из плодов шиповника	200	0	0	22	90	9,3
хлеб пшеничный витаминизированный	20	1	0	8	39	1,3
хлеб ржаной витаминизированный	20	1	0	9	41	1,1
бутерброд с сыром	20	6	6	7	107	16,8
яблоко	130	1	0	20	86	17,0
ИТОГО:		15	13	93	561	62,60
Обед						
салат из капусты белокочанной	80	2	4	7	73	10,40
рассольник ленинградский с курицей со сметаной	250	7	6	15	144	21,0
жаркое по-домашнему	200	15	15	27	303	40,20
компот из сухофруктов	200	2	1	24	98	4,7
хлеб пшеничный витаминизированный	40	2	1	16	78	2,6
хлеб ржаной витаминизированный	20	1	0	9	41	1,1
ИТОГО		29	27	112	796	80,00

Повар — бригадир 