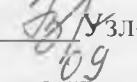


УТВЕРЖДАЮ:  Колмакова О.М

«19» 09 2022 год.

Согласовано  Узлова Н.А.
«19» 09 2022 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «20» сентября 2022г.

| Наименование блюда | Химический состав | | | | | Цена. руб. |
|--|-------------------|-----------|-----------|------------|------------|--------------|
| | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Угл., г | ЭЦ, ккал | |
| Завтрак | | | | | | |
| каша пшенная жидкая с маслом | 200 | 5 | 7 | 28 | 193 | 12,2 |
| кофейный напиток | 200 | 2 | 3 | 15 | 91 | 7,8 |
| хлеб пшеничный витаминизированный | 20 | 1 | 0 | 8 | 39 | 1,3 |
| йогурт молочный в индивидуальной упаковке | 95 | 2 | 2 | 5 | 39 | 22,0 |
| кондитерское изделие промышленного производства в ассортименте (пряники, печенье, вафли) | 60 | 2 | 3 | 32 | 158 | 13,2 |
| ИТОГО: | | 13 | 15 | 98 | 561 | 56,50 |
| Обед | | | | | | |
| икра кабачковая | 60 | 1 | 3 | 3 | 41 | 7,2 |
| борщ "Украинский" с мясом, со сметаной | 250 | 5 | 6 | 20 | 152 | 20,30 |
| бефстроганов из говядины | 100 | 13 | 11 | 6 | 171 | 23,60 |
| рис припущенный с овощами "Мозаика" | 150 | 3 | 6 | 32 | 190 | 19,9 |
| компот из яблок | 200 | 0 | 0 | 28 | 116 | 5,3 |
| Хлеб пшеничный витаминизированный | 40 | 2 | 1 | 16 | 78 | 2,6 |
| Хлеб ржаной | 20 | 1 | 0 | 24 | 41 | 1,1 |
| ИТОГО | | 25 | 27 | 129 | 789 | 80,00 |