УТВЕРЖДАЮ:_____Колмакова О.М

«16»_____09_____2022 год.

Согласовано _____Узлова Н.А.

«16»_____09_____2022 год.

МЕНЮ В ЗАЛ ПА «19» сентября 2022г.

Наименование блюда	Химический состав					Цена, руб.
Завтрак	**Выход, г**	**Белки, г**	**Жиры, г**	**Угл., г**	**ЭЦ, ккал**	
запеканка "Царская" из творога с молоком сгущенным	200	19	14	44	380	66,4
компот из сухофруктов	200	0	0	24	98	3,8
бутерброд с маслом	40	2	7	15	134	9,2
фрукт яблоко	100	0	0	14	59	12,5
ИТОГО:		**21**	**21**	**97**	**671**	**91,90**
Обед						
салат картофельный с огурцами	80	1	4	7	71	9,2
уха ростовская	250	6	6	19	151	23,1
фрикадельки из кур	100	11	11	5	163	26,4
макароны отварные	150	3	3	34	175	8,0
напиток из плодов шиповника	200	0	0	22	90	9,6
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2	1	16	78	2,6
Хлеб ржаной	20	1	0	24	41	1,1
ИТОГО		**24**	**25**	**127**	**769**	**80,00**

Повар бригадир _____