

УТВЕРЖДАЮ:  Колмакова О.М.

« 15 » 09 2022 год.

Согласовано  Злова Н.А.
« 15 » 09 2022 год.

МЕНИЮ В ЗАЛ НА «16» сентября 2022г.

Наименование блюда	Химический состав					Цена. руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
Завтрак						
каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая	200	8	8	26	203	15.2
чай с лимоном и апельсином "Цитрусовый заряд"	200	0	0	16	63	6.7
хлеб ржаной витаминизированный	20	1	0	9	41	1.3
хлеб витаминизированный	20	1	0	8	39	1.1
бутерброд с сыром и маслом	30	6	8	8	126	16.7
яблоко	150	0	0	22	89	33.5
ИТОГО:		16	16	89	561	74,50
Обед						
салат из капусты белокочанной с морковью	80	1	4	8	73	10.40
суп из овощей на мясном бульоне со сметаной	250	4	5	16	128	16.7
запеканка картофельная с мясом отварным, с маслом	200	19	22	22	356	29.70
сок в ассортименте	200	0	0	22	90	19.50
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2	1	16	78	2.6
Хлеб ржаной	20	1	0	24	41	1.1
ИТОГО		27	32	108	766	80,00

Повар — бригадир 