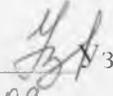


УТВЕРЖДАЮ:

Колмакова О.М.

«14» 09 2022 год.

Согласовано  Ужлова Н.А.  
«14» 09 2022 год.

## МЕНЮ В ЗАЛ НА «15» сентября 2022г.

Наименование блюда	Химический состав					Цена. руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
<b>Завтрак</b>						
каша пшеничная жидкая с маслом	200	5	7	28	193	12,3
кофейный напиток	200	2	3	15	91	7,8
хлеб пшеничный витаминизированный	20	1	0	8	39	1,3
хлеб ржаной витаминизированный	20	1	0	9	41	1,1
йогурт молочный полужирный в индивидуальной упаковке	125	2	2	5	39	22,0
кондитерское изделие промышленного производства (печенье)	60	2	3	32	158	13,2
<b>ИТОГО</b>		<b>13</b>	<b>15</b>	<b>97</b>	<b>561</b>	<b>57,70</b>
<b>Обед</b>						
салат из свеклы с сыром	80	5	10	7	133	17,9
рассольник с мясом, со сметаной	250	4	5	13	113	20,5
гречка по-купечески с мясом	200	12	14	33	299	32,60
кисель	200	0	0	22	89	5,3
хлеб пшеничный витаминизированный	40	2	1	16	78	2,6
хлеб ржаной витаминизированный	20	1	0	24	41	1,1
<b>ИТОГО</b>		<b>24</b>	<b>30</b>	<b>115</b>	<b>753</b>	<b>80,00</b>

Повар — бригадир

