

УТВЕРЖДАЮ: \_\_\_\_\_ Колмакова О.М.

«13» 09 2022 год.

Согласовано  Злова Н.А.  
«13» 09 2022 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «14» сентября 2022г.

Наименование блюда	Химический состав					Цена. руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
<b>Завтрак</b>						
каша рисовая жидкая	200	6	7	27	198	17,1
компот их сухофруктов	200	1	0	24	98	3,8
хлеб пшеничный витаминизированный	20	1	0	8	39	1,3
хлеб ржаной витаминизированный	20	1	0	9	41	1,1
бутерброд с сыром	40	6	6	7	107	16,8
яблоко	130	1	0	20	87	17,0
<b>ИТОГО</b>		<b>16</b>	<b>13</b>	<b>95</b>	<b>570</b>	<b>57,10</b>
<b>Обед</b>						
салат из моркови и яблок	80	1	4	9	76	7,6
щи из свежей капусты с картофелем, с курицей, со сметаной	250	6	7	12	130	24,50
печень говяжья по-строгановски	100	12	11	4	161	26,7
макаронные изделия отварные	150	3	3	34	175	6,0
компот из кураги	200	1	0	31	129	11,50
хлеб пшеничный витаминизированный	40	2	1	16	78	2,6
хлеб ржаной витаминизированный	20	1	0	24	41	1,1
<b>ИТОГО</b>		<b>26</b>	<b>26</b>	<b>130</b>	<b>790</b>	<b>80,00</b>

Повар бнигалин 