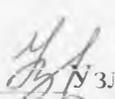


УТВЕРЖДАЮ: _____ Колмакова О.М.

«12» 09 2022 год.

Согласовано  Злова Н.А.
«12» сентября 2022 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «13» сентября 2022г.

Наименование блюда	Химический состав					Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
Завтрак						
пудинг творожный запеченный с молоком сгущенным	200	17	12	48	368	70,4
напиток из плодов шиповника	200	0	0	22	90	9,3
хлеб ржаной витаминизированный	20	1	0	9	41	1,1
бутерброд с маслом	30	2	7	15	134	9,2
йогурт молочный полужирный в индивидуальной упаковке	95	2	2	5	39	22,0
ИТОГО:		22	21	99	672	112,00
Обед						
Помидоры свежие	60	4	5	18	128	9,0
борщ "Сибирский" со сметаной	250	4	5	18	128	15,5
рыба запеченная со сметаной и сыром	90	21	15	4	233	20,1
пюре картофельное	150	3	4	24	147	14,2
сок в ассортименте	200	0	0	22	90	17,5
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2	1	16	78	2,6
Хлеб ржаной	20	1	0	24	41	1,1
ИТОГО		55	50	163	1316	80,00

Повар — бригадир 