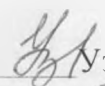


УТВЕРЖДАЮ: _____ Колмакова О.М

« 9 » 09 2022 год.

составлено  Узлова Н.А.
сентябрь 2022 год.

МЕНЮ В ЗАЛ ПЛ «12» сентября 2022г.

| наименование блюда | Химический состав | | | | | Цена, руб. |
|---|-------------------|-----------|-----------|------------|------------|--------------|
| | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Угл., г | ЭЦ, ккал | |
| тост | | | | | | |
| из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая | 200 | 8 | 8 | 26 | 203 | 15.2 |
| лимоном и апельсином "Цитрусовый заряд" | 200 | 0 | 0 | 16 | 63 | 6.7 |
| пшеничный витаминизированный | 20 | 1 | 0 | 8 | 39 | 1.3 |
| ржаной витаминизированный | 20 | 1 | 0 | 8 | 41 | 1.1 |
| брод с сыром и маслом | 20 | 6 | 8 | 8 | 126 | 16.7 |
| со | 150 | 1 | 0 | 22 | 89 | 33.5 |
| ИТОГО: | | 17 | 16 | 88 | 562 | 74,50 |
| бед | | | | | | |
| кабачковая | 60 | 1 | 3 | 3 | 41 | 7.2 |
| с крупой с курицей | 250 | 7 | 6 | 20 | 164 | 16.1 |
| сое по-домашнему | 200 | 15 | 15 | 27 | 303 | 48.3 |
| юг из сухофруктов | 200 | 1 | 0 | 24 | 98 | 4.7 |
| б пшеничный витаминизированный | 40 | 2 | 1 | 16 | 78 | 2.6 |
| б ржаной | 20 | 1 | 0 | 24 | 41 | 1.1 |
| ИТОГО | | 27 | 25 | 114 | 725 | 80,00 |

_____ бригадир 