


УТВЕРЖДАЮ:

Колмакова О.М.

«08» 09

2022 год.

Согласовано  Узлова Н.А.

«08» сентября 2022 год.

МЕНЮ В ЗАЛ ПЛ «09» сентября 2022г.

Наименование блюда	Химический состав					Цена. руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
Завтрак						
каша манная жидкая с маслом	200	5	7	28	196	15.30
компот из кураги	200	1	0	31	129	10.30
хлеб пшеничный витаминизированный	20	1	0	8	39	1.30
булочка домашняя	80	6	9	28	214	16.00
кондитерское изделие промышленного производства в ассортименте (конфеты)	15	0	0	5	28	8.3
ИТОГО:		13	16	100	606	51,2
Обед						
салат из белокочанной капусты с зеленым горошком	80	1	4	3	52	14.4
суп сырный со сметаной	250	8	10	19	193	14.2
мясо тушенное	100	10	10	4	146	27.2
пюре картофельное	150	3	4	24	147	14.2
компот из свежих яблок	200	0	0	21	83	6.3
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2	1	16	78	2.6
Хлеб ржаной	20	1	0	24	41	1.1
ИТОГО		25,2	25,1	115,7	789,1	80,00

Повар бригадир 