

УТВЕРЖДАЮ:

Колмакова О.М.

«7» 09 2022 год.

Согласовано Узлова Н.А.

«07» сентября 2022 год.

МФ-ПНО В ЗАЛ НА «08» сентября 2022г.

Наименование блюда	Химический состав					Цена. руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
Завтрак						
запеканка из творога с молоком сгущенным	200	20	14	29	321	78.80
чай с сахаром	200	0	0	15	61	1.50
хлеб пшеничный витаминизированный	20	1	0	8	39	1.30
йогурт молочный полужирный в индивидуальной упаковке	95	2	2	5	39	22.0
бутерброд с джемом	20	2	0	21	93	6.0
ИТОГО:		25	16	78	553	109,50
Обед						
Овощи свежие (огурцы)	60	0.5	0.1	1.3	7.9	6.0
Суп гороховый с тренками	250	3.1	4.1	31.7	176.1	12.9
Картофель толченый по-деревенски	150	3.4	5.8	29.4	183.5	17.9
Биточки рыбные	90	14.0	11.6	13.0	212.4	20.0
Сок в ассортименте	200	0.4	0	22	90	19.5
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2.0	0.6	16.2	77.8	2.6
Хлеб ржаной	20	0.7	0.1	9.4	41.3	1.1
ИТОГО		25,2	25,1	115,7	789,1	80,00