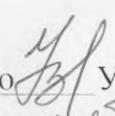


УТВЕРЖДАЮ:  Колмакова О.М

«06» 09 2022 год.

Согласовано  Узлова Н.А.
«06» сентября 2022 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «07» сентября 2022г.

Наименование блюда	Химический состав					Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
Завтрак						
каша рисовая жидкая	200	6	7	27	198	17.1
напиток из плодов шиповника	200	0	0	22	90	9.3
хлеб пшеничный витаминизированный	20	1	0	8	39	1.3
хлеб ржаной витаминизированный	20	1	0	9	41	1.1
бутерброд с сыром	20	6	6	7	107	16.8
Фрукт яблоко	130	1	0	20	86	17.0
ИТОГО:		15	13	93	561	62,60
Обед						
салат из моркови	80	1	4	7	67	6.7
свекольник со сметаной	250	2	5	16	119	15.3
печень, тушенная в соусе	100	9	8	5	128	42.0
макаронные изделия отварные	150	3	3	34	175	6.0
компот из свежих яблок	200	0	0	21	83	6.3
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2.0	0.6	16.2	77.8	2.6
Хлеб ржаной	20	0.7	0.1	9.4	41.3	1.1
ИТОГО		25,2	25,1	115,7	789,1	80,00

Повар — бригадир 