

УТВЕРЖДАЮ: \_\_\_\_\_ Колмакова О.М

« 5 » 09 2022 год.

Согласовано  Узлова Н.А.  
« 5 » сентября 2022 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «06» сентября 2022г.

Наименование блюда	Химический состав					Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
<b>ЗАВТРАК:</b>						
каша пшеничная жидкая с маслом	205	5	7	28	193	12,2
кофейный напиток	200	2	3	15	91	7,8
хлеб пшеничный витаминизированный	20	1	0	8	39	1,1
хлеб ржаной витаминизированный	20	1	0	10	41	1,3
йогурт молочный в индивидуальной упаковке	95	2	2	5	39	2,2
кондитерское изделие промышленного производства в ассортименте (пряники, печенье, вафли)	60	2	3	32	158	13,2
<b>ИТОГО:</b>		<b>13</b>	<b>15</b>	<b>98</b>	<b>561</b>	<b>56,50</b>
<b>Обед</b>						
Салат овощной	80	2	4	7	72	12,2
Суп картофельный с рыбой	250	6	6	19	156	20,8
Биточки из говядины	90	8	12	14	196	22,4
Капуста тушеная	150	3	4	122	97	11,3
Напиток из плодов шиповника	200	0	0	22	90	9,6
хлеб пшеничный витаминизированный	40	2	1	16	78	2,6
хлеб ржаной витаминизированный	20	1	0	24	41	1,1
<b>ИТОГО</b>		<b>22</b>	<b>27</b>	<b>224</b>	<b>730</b>	<b>80,00</b>

Повар \_\_\_\_\_ бригадир 