


УТВЕРЖДАЮ:  Колмакова О.М

«01» 09 2022 год.

Согласовано  Злова Н.А.  
«01» сентября 2022 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «02» сентября 2022г.

Наименование блюда	Химический состав					Цена. руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
<b>Завтрак</b>						
каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая	200	8	8	26	203	15,2
чай с лимоном и апельсином "Цитрусовый заряд"	230	0	0	16	63	6,7
хлеб пшеничный витаминизированный	20	2	1	16	78	1,3
хлеб ржаной витаминизированный	20	1	0	9	41	1,1
бутерброд с сыром и маслом	40	6	8	8	126	16,7
яблоко	150	1	0	22	89	33,5
<b>ИТОГО:</b>		<b>18</b>	<b>17</b>	<b>97</b>	<b>600</b>	<b>74,50</b>
<b>Обед</b>						
салат из свежей капусты	80	5	9	1	103	10,4
суп из овощей с курицей, со сметаной	250	6	6	16	144	21,20
гуляш из говядины	100	9	8	3	118	31,80
рис припущенный	150	4	4	30	166	7,60
кисель	200	0	0	22	89	5,30
хлеб пшеничный витаминизированный	40	2	1	16	78	2,60
хлеб ржаной витаминизированный	20	1	0	9	41	1,10
<b>ИТОГО</b>		<b>27</b>	<b>28</b>	<b>97</b>	<b>739</b>	<b>80,00</b>

Повар — бригадир 