

Согласовано Узлова Н.А.

« » 2024 год.



|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| МЕНЮ В ЗАЛ НА «03» апреля 2024г.  Возрастная категория с 12 лет и старше | | | | | | | | | | |
| Наименование блюда |  |  | | Химический состав | | |  |  | | Цена, руб. |
| Завтрак |  | |  | |  |  | | |  |  |
| Бутерброд с сыром | 50 | | 7,1 | | 4,7 | 14,9 | | | 130 | 15,00 |
| Пудинг из творога с молоком сгущенным | 200 | | 19,9 | | 12,2 | 32,5 | | | 319 | 72,30 |
| Чай с лимоном | 200 | | 0,1 | | 0 | 13,5 | | | 54 | 2,5 |
| Фрукт яблоко | 130 | | 0,3 | | 0 | 14,2 | | | 58 | 15,0 |
| **ИТОГО** |  | | **14** | | **17** | **88** | | | **558** | **104,80** |
| **Обед** |  | |  | |  |  | | |  |  |
| Винегрет овощной | 100 | | 1,2 | | 5,0 | 8,4 | | | 83,0 | 12,2 |
| Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной | 265 | | 4,3 | | 5,1 | 15,5 | | | 125 | 21,70 |
| Гуляш | 100 | | 11,0 | | 14,3 | 5,5 | | | 195 | 53,50 |
| Макароны отварные | 180 | | 4,1 | | 3,7 | 44,2 | | | 227 | 8,70 |
| Компот из смеси сухофруктов | 200 | | 0,5 | | 0 | 15,2 | | | 63,0 | 5,60 |
| хлеб витаминизированный | 60 | | 1 | | 1 | 26 | | | 116 | 2,80 |
| хлеб ржаной | 60 | | 1 | | 1 | 23 | | | 103 | 1,80 |
| ИТОГО |  | | **27** | | **28** | **130** | | | **881** | **107,70** |

Повар — бригадир