

Согласовано Узлова Н.А.

« » 2024 год.



|  |
| --- |
| МЕНЮ В ЗАЛ НА «14» марта 2024г.Возрастная категория с 12 лет и старше |
| Наименование блюда |  |  | Химический состав |  |  | Цена, руб. |
| Завтрак |   |  |  |  |  |  |
| каша пшенная жидкая | 200 | 8 | 6 | 21 | 169 | 17,60 |
| чай с лимоном | 200 | 0 | 0 | 14 | 54 | 2,50 |
| хлеб пшеничный | 20 | 0 | 0 | 9 | 38 | 1,40 |
| хлеб ржаной | 20 | 0 | 0 | 8 | 34 | 1,30 |
| бутерброд с сыром | 50 | 7 | 5 | 15 | 130 | 15,0 |
| яблоко | 150 | 0 | 0 | 28 | 117 | 20,0 |
| **ИТОГО** |  | **15** | **11** | **95** | **542** | **57,80** |
| **Обед** |  |  |  |  |  |  |
| салат витаминный | 100 | 1 | 5 | 5 | 71 | 6,70 |
| рассольник Ленинградский с мясом и сметаной | 265 | 5 | 6 | 14 | 134 | 26,60 |
| рыба запечённая | 100 | 16 | 13 | 3 | 191 | 34,20 |
| рис припущенный | 180 | 4 | 4 | 31 | 176 | 10,60 |
| сок в ассортименте | 200 | 1 | 0 | 34 | 138 | 25,00 |
| хлеб пшеничный | 60 | 1 | 1 | 26 | 116 | 2,80 |
| хлеб ржаной | 60 | 1 | 1 | 23 | 103 | 1,80 |
| ИТОГО |  | **29** | **30** | **136** | **929** | **107,70** |

Повар — бригадир