

Согласовано Узлова Н.А.

« » 2024 год.



|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| МЕНЮ В ЗАЛ НА «13» марта 2024г.  Возрастная категория детей старше 12 лет | | | | | | | | | | |
| Наименование блюда |  |  | | Химический состав | | |  |  | | Цена, руб. |
| Завтрак |  | |  | |  |  | | |  |  |
| омлет натуральный | 200 | | 28 | | 21 | 2 | | | 285 | 42,10 |
| чай с молоком | 200 | | 3 | | 3 | 16 | | | 97 | 7,80 |
| хлеб ржаной | 20 | | 0 | | 0 | 8 | | | 34 | 1,30 |
| бутерброд с маслом | 45 | | 3 | | 10 | 15 | | | 157 | 15,60 |
| яблоко | 130 | | 0 | | 0 | 14 | | | 58 | 17,0 |
| **ИТОГО** |  | | **34** | | **34** | **55** | | | **631** | **85,20** |
| **Обед** |  | |  | |  |  | | |  |  |
| салат из отварной моркови с огурцом | 100 | | 1 | | 5 | 4 | | | 66 | 10,0 |
| щи из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной | 265 | | 4 | | 6 | 8 | | | 102 | 17,40 |
| курица запеченная | 100 | | 17 | | 17 | 0 | | | 223 | 58,70 |
| гречка вязкая отварная | 180 | | 5 | | 6 | 29 | | | 191 | 10,40 |
| компот из яблок | 200 | | 0 | | 0 | 17 | | | 68 | 4,50 |
| хлеб витаминизированный | 60 | | 1 | | 1 | 26 | | | 116 | 4,20 |
| хлеб ржаной | 60 | | 1 | | 1 | 23 | | | 103 | 2,50 |
| ИТОГО |  | | **29** | | **36** | **107** | | | **869** | **107,70** |

Повар — бригадир