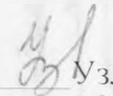


УТВЕРЖДАЮ _____ Колмакова О.М

« 01 » 03 2024 год.

Согласовано  Узлова Н.А.
« 01 » 03 2024 год.

МФ-НО В ЗАЛ № «04» марта 2024г.
Возрастная категория с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Химический состав					Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
Обед						
салат из капусты белокочанной	80	2	4	7	71	6,50
свекольник с мясными фрикадельками, со сметаной	270	4	6	11	113	24,50
плов из птицы	240	13	13	42	335	65,20
компот из смеси сухофруктов	200	1	0	15	63	6,00
хлеб витаминизированный	60	1	1	26	116	4,20
хлеб ржаной	20	1	0	8	34	1,30
ИТОГО		22	24	109	732	107,70

Повар бригаир 