

УТВЕРЖДАЮ:

Колмакова О.М

«29» 02

2024 год.

Согласовано Узлова Н.А.

«29» 02 2024 год.

М/НО В ЗАЛ П/А «01» марта 2024г.

Возрастная категория с 7 до 11 лет

| Наименование блюда | Химический состав | | | | | Цена, руб. |
|---|-------------------|-----------|-----------|------------|------------|---------------|
| | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Угл., г | Щ, ккал | |
| Обед | | | | | | |
| салат "Любительский" | 80 | 2 | 4 | 5 | 64 | 16.50 |
| рассольник домашний с птицей, со сметаной | 270 | 5 | 5 | 11 | 108 | 27.00 |
| "Ежики" из мяса с рисом, с соусом | 100 | 6 | 12 | 7 | 159 | 25.90 |
| макаронные изделия отварные | 150 | 4 | 3 | 37 | 189 | 8.70 |
| сок в ассортименте | 200 | 0 | 0 | 22 | 89 | 25.00 |
| хлеб витаминизированный | 40 | 1 | 0 | 18 | 77 | 2.80 |
| хлеб ржаной | 30 | 1 | 0 | 11 | 51 | * 1.80 |
| ИТОГО | | 19 | 24 | 111 | 737 | 107,70 |

Повар: брнша шр

Handwritten signature/initials