

Согласовано

У
В
О

Узлова Н.А.

«15»

2024 год.

		МГНПО ВЗА
		Возрастная к
Наименование блюда		Выход, г
Завтрак		
запеканка "Царская" из творога с молоком		200
стуженым		
чай с сахаром		200
бутерброд с маслом		45
яблоко		130
Итого		
Обед		
салат "Степной" из разных овощей		100
суп картофельный с мясом		260
шницель из мяса		100
каша гречневая вязкая отварная		180
сок в ассортименте		200
хлеб витаминизированный		60
хлеб ржаной		40
Итого		

Подпись

Дата

У
В
О

УТВЕРЖДАЮ

Колмакова О.М.

«15»

2024 год.

ИПА «16» февраля 2024г.

категория с 12 лет и старше

Химический состав

Цена, руб.

Белки, г	Жиры, г	Угл. д.	ЭЦ, ккал	
18	14	39	352	76,90
0	0	13	51	1,70
3	10	15	157	15,60
0	0	14	58	20,0
21	24	81	618	114,20
2	5	8	82	11,30
5	2	16	123	20,10
12	13	16	226	36,30
5	6	29	191	*10,40
1	0	34	138	25,0
1	1	26	116	2,80
1	1	15	69	1,80
27	31	144	945	107,70