

УТВЕРЖДАЮ

Колмакова О.М.

«13» 02 2024 год.

Согласовано Узлова Н.А.
«13» 02 2024 год.

МЕНЮ В ЗАЛ №14 февраля 2024г.

Возрастная категория с 12 лет и старше

Наименование блюда	Химический состав					Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
Завтрак						
суп молочный с крупой	250	6	8	24	186	23,20
чай с лимоном	200	0	0	14	54	2,50
хлеб витаминизированный	20	0	0	9	38	1,40
хлеб ржаной	20	1	0	8	34	1,30
бутерброд с сыром	45	6	4	15	122	15,00
яблоко	150	0	0	28	117	20,00
ИТОГО		13	12	98	551	63,40
Обед						
салат "Любительский"	100	3	5	6	81	16,50
рассольник домашний с птицей, со сметаной	270	5	5	11	108	27,00
"Гжики" из мяса с рисом, с соусом	120	7	14	9	191	26,90
макаронные изделия отварные	180	4	4	44	227	8,70
сок в ассортименте	200	0	0	22	89	25,00
хлеб витаминизированный	60	1	0	26	116	2,80
хлеб ржаной	60	1	0	23	103	1,80
ИТОГО		21	28	141	915	107,70