

УТВЕРЖДАЮ

Колмакова О.М

«09» 02 2024 год.

Согласовано Узлова Н.А.

«09» 02 2024 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «12» февраля 2024г.

Возрастная категория с 12 лет и старше

Наименование блюда	Химический состав					Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
Завтрак						
запеканка из творога с яблоками с соусом из свежих ягод	200	16	17	26	324	81.20
чай с молоком	200	3	3	16	97	7.80
булгур с сыром	50	7	5	15	130	15.00
ИТОГО		26	25	57	551	104,00
Обед						
салат из свеклы с соевыми огурцами	100	1	5	7	76	9,00
суп с макаронными изделиями с птицей	265	5	5	16	128	18.50
гуляш	100	11	14	6	195	40.20
каша гречневая вязкая отварная	180	5	6	29	191	10,40
сок в ассортименте	200	0	0	22	89	25.00
хлеб витаминизированный	60	1	1	26	116	2.80
хлеб ржаной	60	1	1	23	103	1.80
ИТОГО		24	32	129	898	107,70

Повар бригадир

Handwritten signature