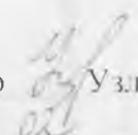


УТВЕРЖДАЮ: \_\_\_\_\_ Колмакова О.М

« 08 » 02 2024 год.

Согласовано  Узлова Н.А.  
« 08 » 02 2024 год.

МЛПО В ЗАЛ №1А «09» февраля 2024г.  
Возрастная категория с 12 лет и старше

Наименование блюда	Химический состав					Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
Завтрак						
каша рисовая жидкая	200	6	-	27	198	20,20
чай с сахаром	200	0	0	13	51	1,70
хлеб витаминизированный	20	0	0	9	38	1,40
хлеб ржаной	20	1	0	8	34	1,30
бутерброд с маслом	45	3	10	15	157	15,60
яблоко	150	0	0	28	117	20,00
<b>ИТОГО</b>		<b>10</b>	<b>17</b>	<b>100</b>	<b>595</b>	<b>60,20</b>
<b>Обед</b>						
овощи консервированные без уксуса (огурцы)	100	1	0	2	11	15,00
суп гороховый с мясом и грибами	280	7	5	32	196	22,60
биточки рыбные	100	13	8	18	171	49,50
шпоре картофельное	180	4	1	27	159	11,20
компот из смеси сухофруктов	200	0	0	15	63	6,00
хлеб витаминизированный	60	1	1	26	116	2,10
хлеб ржаной	60	1	1	23	103	1,30
<b>ИТОГО</b>		<b>26</b>	<b>16</b>	<b>143</b>	<b>819</b>	<b>107,70</b>

