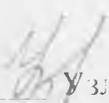


Согласовано  Узлова Н.А.  
« 06 »  2024 год.

МНПО В ЗА	
Возрастная ка	
Наименование блюда	
Завтрак	Выход, г
каша пшеничная жидкая	200
чай с лимоном	200
хлеб пшеничный	20
хлеб ржаной	20
бутерброд с сыром	50
яблоко	150
<b>ИТОГО</b>	
<b>Обед</b>	
салат витаминный	100
рассольник Ленинградский с мясом и сметаной	265
рыба запеченная	100
рис припущенный	180
сок в ассортименте	200
хлеб пшеничный	60
хлеб ржаной	60
<b>ИТОГО</b>	



УТВЕРЖДАЮ

Котмакова О.М

«06» 02

2024 год.

ИПА «07» февраля 2024г.

категория с 12 лет и старше

Химический состав

Цена, руб.

Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
8	6	21	169	17,60
0	0	14	54	2,50
0	0	9	38	1,40
0	0	8	34	1,30
7	5	15	130	15,0
0	0	28	117	20,0
<b>15</b>	<b>11</b>	<b>95</b>	<b>542</b>	<b>57,80</b>
1	5	5	71	6,70
5	6	14	134	26,60
16	13	5	191	34,20
4	4	31	176	10,60
1	0	34	138	25,00
1	1	26	116	2,80
1	1	23	103	1,80
<b>29</b>	<b>30</b>	<b>136</b>	<b>929</b>	<b>107,70</b>