

Согласовано

 Узлова Н.А.

«01»

2024 год.

МЕНЮ В ЗАЛ  
Возрастная катего

Наименование блюда	Выход, г
Завтрак	
Бутерброд с сыром	50
Нудли из творога с молоком ступенным	200
Чай с лимоном	200
Фрукт яблоко	130
<b>ИТОГО</b>	
<b>Обед</b>	
Винегрет овощной	100
Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	265
Гуляш	100
Макаронь отварные	180
Кохног из смеси сухофруктов	200
Хлеб витаминизированный	60
Хлеб ржаной	60
<b>ИТОГО</b>	

Новар  бригир

УТВЕРЖДАЮ: \_\_\_\_\_ Колмакова О.М

« 01 » \_\_\_\_\_ 02, 2024 год.

ПА «02» февраля 2024г.

стория с 12 лет и старше

Химический состав

Цена, руб.

Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
7.1	4.7	14.9	130	15,00
19.9	12.2	32.5	319	72,30
0.1	0	13.5	54	2,5
0.3	0	14.2	58	15,0
<b>14</b>	<b>17</b>	<b>88</b>	<b>558</b>	<b>104,80</b>
1.2	5.0	8.4	83.0	12,2
4.3	5.1	15.5	125	21,70
11.0	14.3	5.5	195	53,50
4.1	3.7	44.2	227	8,70
0.5	0	15.2	63.0	5,60
1	1	26	116	2,80
1	1	23	103	1,80
<b>27</b>	<b>28</b>	<b>130</b>	<b>881</b>	<b>107,70</b>