

Согласовано


 Узлова Н.А.

«01»

2024 год.

МЕНЮ В ЗАЛ
Возрастная катего

Наименование блюда	Выход, г
Завтрак	
Бутерброд с сыром	50
Нудли из творога с молоком ступенным	200
Чай с лимоном	200
Фрукт яблоко	130
ИТОГО	
Обед	
Винегрет овощной	100
Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	265
Гуляш	100
Макароны отварные	180
Каша из смеси сухофруктов	200
Хлеб витаминизированный	60
Хлеб ржаной	60
ИТОГО	

Новар  бригир

УТВЕРЖДАЮ: _____ Колмакова О.М

« 01 » _____ 02, 2024 год.

ПА «02» февраля 2024г.

стория с 12 лет и старше

Химический состав

Цена, руб.

Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
7.1	4.7	14.9	130	15.00
19.9	12.2	32.5	319	72.30
0.1	0	13.5	54	2.5
0.3	0	14.2	58	15.0
14	17	88	558	104,80
1.2	5.0	8.4	83.0	12.2
4.3	5.1	15.5	125	21.70
11.0	14.3	5.5	195	53.50
4.1	3.7	44.2	227	8.70
0.5	0	15.2	63.0	5.60
1	1	26	116	2.80
1	1	23	103	1.80
27	28	130	881	107,70