

УТВЕРЖДАЮ:  Колмакова О.М

«23» 01 2024 год.

Согласовано  Узлова Н.А.  
«23» 01 2024 год.

МН ПЮ В ЗАЛ ПД «24» января 2024г.  
Возрастная категория с 12 лет и старше

| Наименование блюда                         | Химический состав |           |           |            |            | Цена, руб.    |
|--|-------------------|-----------|-----------|------------|------------|---------------|
|  | Выход, г          | Белки, г  | Жиры, г   | Угл., г    | ЭЦ, ккал   |               |
| <b>Завтрак</b>                             |                   |           |           |            |            |               |
| каша рисовая жидкая                        | 200               | 6         | 7         | 27         | 198        | 20,20         |
| чай с сахаром                              | 200               | 0         | 0         | 13         | 51         | 1,70          |
| хлеб витаминизированный                    | 20                | 0         | 0         | 9          | 38         | 1,40          |
| хлеб ржаной                                | 20                | 1         | 0         | 8          | 34         | 1,30          |
| бутерброд с маслом                         | 45                | 3         | 10        | 15         | 157        | 15,60         |
| яблоко                                     | 150               | 0         | 0         | 28         | 117        | 20,00         |
| <b>ИТОГО</b>                               |                   | <b>10</b> | <b>17</b> | <b>100</b> | <b>595</b> | <b>60,20</b>  |
| <b>Обед</b>                                |                   |           |           |            |            |               |
| овощи консервированные без уксуса (огурцы) | 100               | 1         | 0         | 2          | 11         | 15,00         |
| суп гороховый с мясом и грибами            | 280               | 7         | 5         | 32         | 196        | 22,60         |
| биточки рыбные                             | 100               | 13        | 5         | 18         | 171        | 49,50         |
| пюре картофельное                          | 180               | 4         | 4         | 27         | 159        | 41,20         |
| компот из смеси сухофруктов                | 200               | 0         | 0         | 15         | 63         | 6,00          |
| хлеб витаминизированный                    | 60                | 1         | 1         | 26         | 116        | 2,10          |
| хлеб ржаной                                | 60                | 1         | 1         | 23         | 103        | 1,30          |
| <b>ИТОГО</b>                               |                   | <b>26</b> | <b>16</b> | <b>143</b> | <b>819</b> | <b>107,70</b> |

