УТВЕРЖДАЮ _____ Колмакова О.М

«22» 01 2024 год.

Согласовано _____ Узлова Н.А.
«22» 01 2024 год.

МЕНЮ В ЗАЛЕ НА «23» января 2024г.
Возрастная категория с 12 лет и старше

Наименование блюда	Химический состав					Цена, руб.
Завтрак	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
каша гречневая жидкая	200	9	10	33	260	21,00
кофейный напиток	200	3	3	16	101	10,70
хлеб ржаной	20	1	0	8	35	1,30
бутерброд с джемом	40	2	0	26	116	5,10
йогурт промышленного производства в ассортименте	115	5	2	6	55	25,00
итого		**20**	**15**	**89**	**567**	**63,10**
Обед						
помидор консервированный	100	1	0	4	21	13,50
суп картофельный с крупой, с птицей	265	6	9	16	165	20,00
котлеты из мяса	100	12	13	16	226	54,50
овощи тушеные	180	2	11	17	171	10,00
кисель из свежих ягод	200	0	0	22	89	5,10
хлеб витаминизированный	60	1	1	26	116	2,80
хлеб ржаной	60	1	1	23	103	1,80
ИТОГО		**23**	**35**	**124**	**891**	**107,70**