УТВЕРЖДАЮ:_____Колмакова О.М

«18» 01 2024 год.

Согласовано _____Узлова Н.А.
«18» 01 2024 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «22» января 2024г.
Возрастная категория с 12 лет и старше

| Наименование блюда | Химический состав | | | | | Цена. руб. |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Угл., г | ЭЦ, ккал | |
| каша пшенная жидкая | 200 | 8 | 6 | 21 | 169 | 17.60 |
| чай с лимоном | 200 | 0 | 0 | 14 | 54 | 2.50 |
| хлеб пшеничный | 20 | 0 | 0 | 9 | 38 | 1.40 |
| хлеб ржаной | 20 | 0 | 0 | 8 | 34 | 1.30 |
| бутерброд с сыром | 50 | 7 | 5 | 15 | 130 | 15.0 |
| яблоко | 150 | 0 | 0 | 28 | 117 | 20.0 |
| **ИТОГО** | | **15** | **11** | **95** | **542** | **57,80** |
| **Обед** | | | | | | |
| салат витаминный | 100 | 1 | 5 | 5 | 71 | 6.70 |
| рассольник Ленинградский с мясом и сметаной | 265 | 5 | 6 | 14 | 134 | 26.60 |
| рыба запечённая | 100 | 16 | 13 | 3 | 191 | 34.20 |
| рис припущенный | 180 | 4 | 4 | 31 | 176 | 10.60 |
| сок в ассортименте | 200 | 1 | 0 | 34 | 138 | 25.00 |
| хлеб пшеничный | 60 | 1 | 1 | 26 | 116 | 2.80 |
| хлеб ржаной | 60 | 1 | 1 | 23 | 103 | 1.80 |
| **ИТОГО** | | **29** | **30** | **136** | **929** | **107,70** |