

УТВЕРЖДАЮ: _____ Колмакова О.М.

« 18 » 01 2024 год.

Согласовано _____ Узлова Н.А.
« 18 » 01 2024 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «19» января 2024г.
Возрастная категория детей с 7 до 11 лет

Наименование блюда -	Химический состав					Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
Завтрак						
Обед						
салат из отварной моркови с огурцом	100	1	5	4	66	10,0
щи из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной	265	4	6	8	102	17,40
курица запеченная	100	17	17	0	223	58,70
гречка вязкая отварная	180	5	6	29	191	10,40
компот из яблок	200	0	0	17	68	4,50
хлеб витаминизированный	60	1	1	26	116	4,20
хлеб ржаной	60	1	1	23	103	2,50
ИТОГО		29	36	107	869	107,70

Повар _____