


УТВЕРЖДАЮ: _____ Колмакова О.М

« 11 » 01 2024 год.

Согласовано  Узлова Н.А.
« 11 » 01 2024 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «12» января 2024г.
Возрастная категория с 12 лет и старше

Наименование блюда	Химический состав					Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
Завтрак						
каша манная жидкая	200	5		28	196	17,70
кофейный напиток	200	3	5	16	101	10,70
хлеб ржаной	20	1	0	8	35	1,30
хлеб витаминизированный	20	1	0	8	35	1,40
йогурт промышленного производства	115	5	3	7	69	25,0
булгурод с джемом	40	2	0	26	116	5,10
ИТОГО		16	13	85	517	61,20
Обед						
салат из капусты белокочанной	100	2	5	9	88	6,50
свекольник с мясными фрикадельками, со сметаной	270	4	6	11	113	24,50
плов из птицы	250	16	15	42	369	65,20
компот из смеси сухофруктов	200	1	0	15	63	6,0
хлеб витаминизированный	60	1		26	116	4,20
хлеб ржаной	60	1		23	103	1,30
ИТОГО		25	28	126	852	107,70

