

УТВЕРЖДАЮ: \_\_\_\_\_ Колмакова О.М.

« 11 » 01 2024 год.

Согласовано \_\_\_\_\_ Узлова Н.А.  
« 11 » 01 2024 год.

МЕНЮ В ЗАЛ ПИ «12» января 2024г.

Возрастная категория с 7 до 11 лет

| Наименование блюда*                                | Химический состав |           |           |            |            | Цена. руб.    |
|----------------------------------------------------|-------------------|-----------|-----------|------------|------------|---------------|
|                                                    | Выход, г          | Белки, г  | Жиры, г   | Угл., г    | ЭЦ, ккал   |               |
| <b>Обед</b>                                        |                   |           |           |            |            |               |
| салат из капусты белокочанной                      | 80                | 2         | 4         | 7          | 71         | 6,50          |
| свекольник с мясными фрикадельками,<br>со сметаной | 270               | 4         | 6         | 11         | 113        | 24,50         |
| плов из птицы                                      | 240               | 13        | 13        | 42         | 335        | 65,20         |
| компот из смеси сухофруктов                        | 200               | 1         | 0         | 15         | 63         | 6,00          |
| хлеб витаминизированный                            | 60                | 1         | 1         | 26         | 116        | 4,20          |
| хлеб ржаной                                        | 20                | 1         | 0         | 8          | 34         | 1,30          |
| <b>ИТОГО</b>                                       |                   | <b>22</b> | <b>24</b> | <b>109</b> | <b>732</b> | <b>107,70</b> |

Повар \_\_\_\_\_ бригадир \_\_\_\_\_