

УТВЕРЖДАЮ: _____ Колмакова О.М.

«08» 01 2024 год.

Согласовано  Нзлова Н.А.
«08» 01 2024 год.

МЕНЮ В ЗАЛ ПЛ «10» января 2024г.

Возрастная категория с 12 лет и старше

| Наименование блюда | Химический состав | | | | | Цена, руб. |
|---|-------------------|-----------|-----------|------------|------------|---------------|
| | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Угл., г | ЭЦ, ккал | |
| Завтрак | | | | | | |
| каша ячневая жидкая | 200 | 7 | 8 | 21 | 187 | 17,40 |
| какао с молоком | 200 | 4 | 4 | 16 | 110 | 9,50 |
| кондитерское изделие промышленного производства (конфеты) | 50 | 3 | 3 | 22 | 127 | 10,00 |
| бутерброд с маслом | 45 | 3 | 10 | 15 | 157 | 15,60 |
| йогурт промышленного производства | 115 | 5 | 2 | 6 | 55 | 25,00 |
| ИТОГО | | 22 | 27 | 80 | 636 | 77,5 |
| Обед | | | | | | |
| салат из капусты белокочанной с морковью | 100 | 2 | 5 | 10 | 90 | 16,90 |
| суп с рыбными фрикадельками | 350 | 13 | 7 | 21 | 199 | 43,80 |
| жаркое из птицы | 280 | 22 | 17 | 18 | 312 | 37,90 |
| компот из яблок | 200 | 1 | 1 | 26 | 68 | 4,50 * |
| хлеб витаминизированный | 60 | 1 | 1 | 23 | 116 | 2,80 |
| хлеб ржаной | 60 | 1 | 1 | 26 | 103 | 1,80 |
| ИТОГО | | 40 | 32 | 124 | 888 | 107,70 |

