

УТВЕРЖДАЮ: _____ Колмакова О.М

« 09 » 01 2024 год.

Согласовано _____ Узлова Н.А.
« 09 » 01 2024 год.

МЕНЮ В ЗАЛ ПА «10» января 2024г.						
Возрастная категория с 7 до 11 лет						
Наименование блюда	Химический состав					Цена. руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
Обед						
салат из капусты белокочанной с морковью	100	2	5	10	90	6,90
суп с рыбными фрикадельками	350	13	7	21	199	33,80
жаркое из птицы	200	18	12	16	238	57,90
компот из яблок	200	0	0	17	68	4,50
хлеб витаминизированный	40	1	0	18	77	2,80
хлеб ржаной	30	1	0	11	51	1,80
ИТОГО		35	24	93	723	107,70

Повар — бригадир _____