

УТВЕРЖДАЮ: _____ Колмакова О.М

« 09 » 01 2024 год.

Согласовано _____ Узлова Н.А.
« 09 » 01 2024 год.

| МЕНЮ В ЗАЛ ПА «10» января 2024г. | | | | | | |
|--|-------------------|-----------|-----------|-----------|------------|---------------|
| Возрастная категория с 7 до 11 лет | | | | | | |
| Наименование блюда | Химический состав | | | | | Цена. руб. |
| | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Угл., г | ЭЦ, ккал | |
| Обед | | | | | | |
| салат из капусты белокочанной с морковью | 100 | 2 | 5 | 10 | 90 | 6,90 |
| суп с рыбными фрикадельками | 350 | 13 | 7 | 21 | 199 | 33,80 |
| жаркое из птицы | 200 | 18 | 12 | 16 | 238 | 57,90 |
| компот из яблок | 200 | 0 | 0 | 17 | 68 | 4,50 |
| хлеб витаминизированный | 40 | 1 | 0 | 18 | 77 | 2,80 |
| хлеб ржаной | 30 | 1 | 0 | 11 | 51 | 1,80 |
| ИТОГО | | 35 | 24 | 93 | 723 | 107,70 |

Повар — бригадир _____